

城南夏祭り

昭和クラブ通信



う訪朝もく夏
 が今にれ夕なくあ
 残回なをのくわ
 る九は、感涼、れ暑
 祭月、ましらさ月感
 りにまにれにる秋
 行だた。る秋なる
 つわ残る秋なる
 つわ残る秋なる
 つわ残る秋なる



昭和99年10月号

ま冷類 るし十よ長 整ベ温の ごーげ怠て 出こ自ず日
 しえや気事 つ八くめ入え てか食食紹秋ら感 は代るし 律、々「
 よな寝温 がか度すに浴ま、いべ事介バれ、表事、神朝の秋
 う。具に大り前る取はし胃物過は、ま「す。な熱欲な言々がの温
 様に合切身後たり、浴う。の中を冷す。の。対 策 が や と す。が
 にどわで体のおに眠時。状心控た。にえい 策 が や と す。が
 調でせすをにおに眠時。状心控た。にえい 策 が や と す。が
 整体て。温湯もり間 態にえい 策 が や と す。が
 しが衣 めで三をを を 食て物 を

秋バテ

デイサービス昭和クラブ

住所：熊本市南区城南町下宮地429-1

電話：0964-27-5963

事業所番号【4390103028】

<https://lifecareclub.info>

て認は れ認よを性 じんと 中れた体てての際こよこ
 一知健身ま知く元化運なグは、つで、感が いい通はと いと 運
 石症康体す。能るにれ、す。のし、ま活神覚動まるり脳がと一を
 二予にを。能るにれ、す。のし、ま活神覚動まるり脳がと一を
 鳥防と動 をよす。と。のし、ま活神覚動まるり脳がと一を
 でもかす 高う。物経脳 のレすきが伝で、わ動、がれ経人
 すもす 高う。物経脳 のレすきが伝で、わ動、がれ経人
 よなよ習 てな質細が と。のレすきが伝で、わ動、がれ経人
 ！つく慣 くりが胞 同ニこすのらじ身れいそ実るが

運動と認知症



今月の行事

コスモス園探索