

制作レク



よし心が 食暑度 がイ製た 上りの日 行室出シ も夏し
 うくが続昭にさ良カリスの後頭がど思葵様い内レヨ今訪がと眩
 努一けき和なににいレましを手はとりりいを々まにクン月れ、共し
 め日利熱クピ塩ーした。食りスタ先し作な大き。作し猛クまし和今太
 てを中ラたまツのた。で辛でカタクをた。が品なる上げ、のレ暑リしラも
 参過者症ブしたりで、さ召レツを動。が出色、のク為でエ。に
 りご様対は。な夏も 上ラ特し 来と夏向
 ませが策は。の丁 上ラ



昭和クラブ通信

昭和99年8月号

る不はと 胞と分液分につ「高の上約で わ分十体
 こ足、健シ内とけなど含体てセ齢とが八すこれでパ重私
 とし常康ワ水もらど、ま内レン者言水十がれて出のた
 がなにをを分にれ細血れのまてわ分パ、はい来セ約ち
 大い体保防の減ま胞液の水いくはれで「赤成までン六人
 切よ内つき、でのが水リ胞はすい五お来ンやの。るが
 でうのた若すは、分内細。に十りてトん場と、ら体
 すに水め若。細年にパ水胞 減パ、い以は合 言水七は



こまめに水分を！

デイサービス昭和クラブ

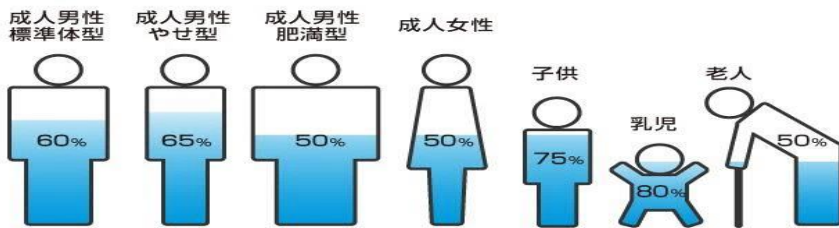
住所：熊本市南区城南町下宮地429-1

電話：0964-27-5963

事業所番号【4390103028】

<http://lifecareclub.info>

■ 年齢・性別による水分量比較



宇土道の駅散策
 〽八月〽

今月の行事