

暑さに負けず制作活動！

昭和クラブ通信



今年、夏の暑さが本番を
迎える。猛暑日が続く
よ。昭和クラブでは、夏
出レク、リクエストは、
と。あ。ア。入。シ。場
芸品店「ア。入。シ。場
見。学。行。い。ま。ん。に。工
朝。中。出。暑。さ。し。楽。し
の。屋。久。杉。工。芸。品。の。見
学。体。験。を。行。な。ら。い。も。悪
苦。闘。木。や。杉。を。削。り。綺
麗。に。木。を。楽。し。む。こ。り。が
で。き。ま。し。た。こ。ん。び。ら
丸。に。て。食。は。た。こ。ん。び。ら
路。に。つ。ら。な。ま。ど。の。食。べ
昭和。の。熱。中。症。の。対。策。を
心。き。け。り。熱。中。症。の。対。策。を
よ。し。く。努。め。て。参。り。ま。す



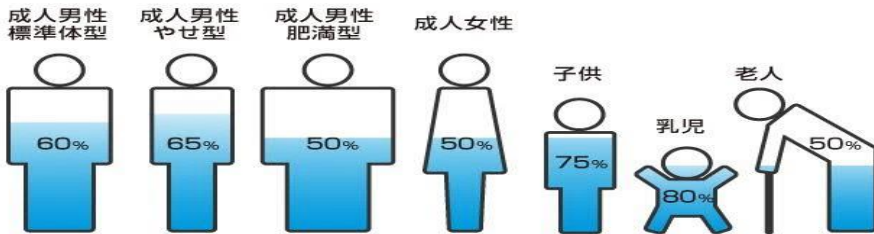
昭和99年8月号

水分をこまめに補給する。水分不足は、体の機能を低下させ、健康を害する。水分をこまめに補給することは、健康を維持するために不可欠である。水分をこまめに補給することで、体の機能を正常に保ち、健康を維持することができる。水分をこまめに補給することは、健康を維持するために不可欠である。水分をこまめに補給することで、体の機能を正常に保ち、健康を維持することができる。



こまめに水分を！

■ 年齢・性別による水分量比較



- 昭和クラブ
住所：鹿児島市高麗町27-19
電話：099-252-5625
事業所番号【4690101490】
- 第二昭和クラブ
住所：鹿児島市郡元3-1-22
電話：099-297-5601
事業所番号【4690102209】
- 第三昭和クラブ
住所：鹿児島市下荒田1-35-20
電話：099-297-6415
事業所番号【4690102563】



Instagram更新中！



今月の行事
八月二十日
おやつ作り