昭和クラブ通信

昭和99年3月号

脳トレで元気に！

昭和クラブでは脳の活性化を図るレクリエーションを取り入れております。職員と将棋の対局やトランプを使用したカードゲーム、パチンコ台の設置や職員と一緒に昼食作りをするなど、様々なことに取り組んでおります。日々楽しみながら脳の活性化を行っております。

弁当サービスやお食事サービスなどもお届けしております。昭和クラブでは随時、体験や見学を受付中です。

一人暮らしの方やご家族がおられ食事の準備ができない方にお勧めです。仕事などでご自宅に居ることが少ない方にも是非ご活用ください。

お弁当を三百五十円で宅配しております。塩分やカロリーに配慮したお弁当サービスです。

ご興味がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

デイサービス昭和クラブ

住所：熊本市南区城南町下宮地429-1

電話：0964-27-5963

事業所番号【4390103028】

http://lifecareclub.info

ひな人形

起源は中国にある古く平安時代と考えられております。本来は上巳と呼ばれる五節句の一つとして言われていましたが、災厄を払うために中国で行われた行事だと言われております。

ひな祭りの起源は三月三日：上巳の節句と、災厄を人の代わりに受けてくれる人形を流すという行事に、平安時代の宮中で行われた「流しびな」と貴族のひな人形で女の子の幸せを願うという行事へと変わったようです。

上巳節は三月の始めの巳の日で、冬から春へと移りかわる季節の節目に悪いことが起こらないようにと厄払いなどという思いが起こったそうです。

昔は「流しびな」と言わいさつかいの遊びが合わさって生まれたと言われています。

～由来～

なお、五節句は毎年五度訪れます。

一月七日：人日の節句はどれも季節の変わり目で、古くは邪気が入りやすい季節の変わり目とは恐れられてきました。

三月三日：上巳の節句

五月五日：端午の節句

七月七日：七夕

九月九日：重陽の節句

今月の行事

～三月二日～
ひな祭り