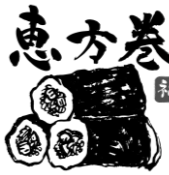
昭和クラブ通信

昭和99年2月号

いざ！鬼退治

立春とは名ばかりの厳しい寒さが続きますが、いかがお過ごしでしょうか。昭和クラブでは二月のイベント「豆まき」を行いました。鬼に扮装した個性豊かな職員に、今年一年も無事に過ごせる様願いを込めながら豆をまきました。鬼の色にも意味があるとも言われており赤鬼へ豆をぶつけると自分の中の悪い心が取り除かれ、青鬼には豆をぶつけると、福徳に恵まれると言われています。今年の鬼も手強く迫力がありましたが大笑いの中、楽しく無事に鬼退治をすることができました。

～恵方巻由来～



江戸時代後期～明治時代に「幸運を願って食べた」説から江戸時代後期～明治時代初期にかけて、商売繁盛・無病息災・家内円満などを願って食べられるようになったのが、恵方巻の起源とする説もあります。この説は、大阪の商業組合が商品宣伝のために作成した広告から生まれたと言われています。広告には「恵方を向いて無言で丸かぶりすると幸運に恵まれる」といったことが書かれていて、まさに現在の恵方巻のイメージを表す内容だったそうです。

デイサービス昭和クラブ

住所：熊本市南区城南町下宮地429-1

電話：0964-27-5963

事業所番号【4390103028】

https://lifecareclub.info

花粉症対策

近年では、国民の四人に一人が花粉症を患っていると言われています。今回は自分で出来る花粉症の対策についてご紹介します。花粉症予防の鉄則は、「吸わない、付けない、持ち込まない」です。皮膚からも花粉など抗原が体に侵入し立させてしまい、乾燥肌でバリアが弱まっていると、花粉が体の中に侵入しやすくなります。「保湿」して皮膚の状態を整えておくことが、花粉症を悪化させない上で重要になってきます。手洗い、うがいの後は保湿も忘れずに行うと更に予防に繋がります。

今月の行事

～二月三日～

豆まき