

# 夏到来！燃える火の国熊本

# 昭和クラブ通信

な時てらを体 たンやトリ リた代ががや 様道めくト も夏し  
 れ間昭、し調炎れス抹クの暑ーイの選並果新とのてたは今訪がと眩  
 ばが和利つ管天てに茶リ冷くム草特ばぶ物鮮訪駅八め、月れ、共し  
 と楽ク用か理のお皆のーえてで抹産れ中、なれ竜代、連のて昭にい  
 思しラ者りと季り様絶ムた夏し茶品た、加朝ま北郡避日外き和今太  
 いいブ様行水節ま舌妙と、甘に。ソをの利工採しに氷暑猛出まク年陽  
 ま時ににい分のし鼓な、いび。フ使は用品れた。利川地暑イしラも  
 す間いとな補為。たをバイソ つ ト用、者な野。用町をがべた。ブ暑陽  
 になるつが給、打ラ草フた クし八様ど菜 者の求続ン。にい射



昭和98年8月号

る不はと 胞と分液分に つ「高る上約で わ分十体  
 こ足、健シ内とけなと含体てセ齢とが八すこれでパ重私  
 とし常康ワ水もらど、ま内レン者言水十がれて出！のた  
 がなにをを分にれ細血れのまトでわ分パ、はい来セ約ち  
 大い体保防の減ま胞液る水いくはれで「赤成までン六人  
 切よ内つき、でのが水リ胞はすい五お来ンやの。るがかの  
 でうのた、すに水め若すは、分ン内細。に十りてトん場 と、ら体  
 。すがにさ。細年にパ水胞 減パ、い以は合 言水七は



こまめに水分を！

デイサービス昭和クラブ

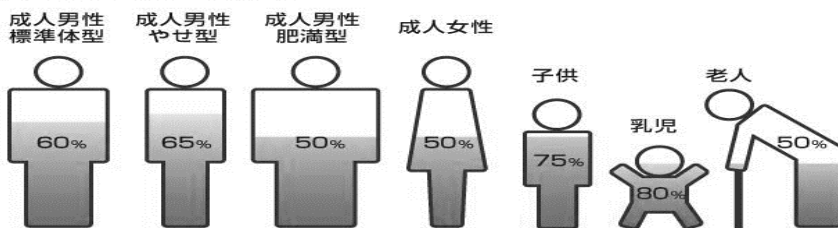
住所：熊本市南区城南町下宮地429-1

電話：0964-27-5963

事業所番号【4390103028】

<http://lifecareclub.info>

■ 年齢・性別による水分量比較



〽 八月二十三日〽  
 買い物ツアー

今月の行事