

暑さに負けず楽しもう！

昭和クラブ通信

昭和98年8月号

りご楽心き にな給れい 上内丑 一感食滑もの温 をに町暑 よ迎
 ませしが続昭な昼して日鰻がでの他日じべら冷中と三行てに地昭うえ今
 す。よ一、熱クまにちにを食ま食にでなれ夏なくしり度いまそ求クな猛の夏
 う日利中ラし思よ、乗べしにちはりるのそ、た付をしう慈め、眼、ブま日も
 努一用症づたわつ榮りてた。鰻な、ま心始うのが、け超た。ん寺下ではた。続
 め日者対で。ずと養越夏。をみ土し嬉まめど、るえ。ん寺下ではた。続
 てを様策は 笑豪をえの 召デ用た。しり。いををして陽気 し園元避 く
 参過がを引 顔華補ら暑 しイの。いををして陽気 し園元避 く



る不はと 胞と分液分に つ「高る上約で わ分十体
 こ足、健シ内とけなと含体てセ齢とが八すこれでパ重私
 とし常康ワ水もらど、ま内しん者言水十がれて出「のた
 がなにをを分にれ細血れのまとでわ分パ、はい来セ約ち
 大きい体保防の減ま胞液の水いくはれで「赤成までン六人
 でうのた、でのが水リ胞はすい五お来ンやの。るがかの
 すに水め若すは、分ン内細。に十りてトん場 と、ら体
 すがにさ。細年にパ水胞 減パ、い以は合 言水七は



こまめに水分を！

昭和クラブ

住所：鹿児島市高麗町27-19

電話：099-252-5625

事業所番号【4690101490】

第二昭和クラブ

住所：鹿児島市郡元3-1-22

電話：099-297-5601

事業所番号【4690102209】

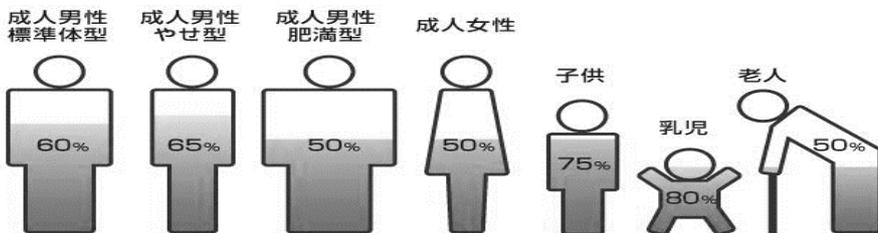
第三昭和クラブ

住所：鹿児島市下荒田1-35-20

電話：099-297-6415

事業所番号【4690102563】

■ 年齢・性別による水分量比較



Instagram更新中！



今月の行事

〳 八月十八日〳
 誕生日会