昭和クラブ通信

昭和97年11月号

秋のミニ運動会！

秋晴れの心地よい運動に最適な季節となりました。昭和クラブでは秋のレクリエーションの一環として「ミニ運動会」を開催致しました。入念に準備体操をした後、紅組、白組に分かれて様々な競技を行いました。番の盛り上がりを見せたのは、「パン食い競争」でした。白熱のパン食い競争あり、笑いあり、そして剣で色が変わるくらい利用者様の目の前でとても上手に取られていました。

楽しみながら自然と体を動かし、明るく楽しい秋のミニ運動会となりました。沢山の利用者様に参加して頂けるように、三回に分けて開催しておりました。様子などを昭和クラブのインスタグラムに掲載しておりますので、是非チェックしてみてください。

園外レク

昭和クラブではレクリエーションの一環として秋の花「コスモス」を見に都市農業センターへ、ドライブに出ました。外出することは認知症予防の効果が期待できます。出先では普段と違った風景を見ることができ、それが脳に大きな刺激となり、認知機能の低下防止に繋がる言われています。

秋桜

コスモスは外来種なので、和名が「秋桜」であってもそれを「コスモス」とは読まず、「あきざくら」と読みます。「秋桜」を「コスモス」と読むようになったのは、昭和五十二年に山口百恵さんが歌った「秋桜」のヒットしたことから曲の大作詞作曲のポイントとなったのです。「秋桜」という曲が、作詞の表記でもコスモスと記されています。「コスモス」は漢字に書くと「秋桜」と書いてもなかなか読めません。「コスモス」は難しい漢字なので、ひらがなで「こすもす」と書くのが一般的になっています。何の疑問もなく「秋桜」を「コスモス」と読む人が多いのではないでしょうか。

昭和クラブ

住所：鹿児島市高麗町27-19

電話：099-252-5625

事業所番号【4690101490】

第二昭和クラブ

住所：鹿児島市郡元3-1-22

電話：099-297-5601

事業所番号【4690102209】

第三昭和クラブ

住所：鹿児島市下荒田1-35-20

電話：099-297-6415

事業所番号【4690102563】

SYOWACLUB

インスタグラム更新中！

今月の行事

～十一月二日～
コスモス見学