

脳を活性化させよう！

おてるのもるとれ視演操動がブ しらりこを員チたや りクト
 り行よ日取脳楽言る覚出にか強ルパて脳、とすとンカト職入リレ昭
 まけう常りトしわメややなすいとチおを日に一コーラ員れエに和
 すれに生入レみれリ聴音るこでいンリト々取な緒台ドンとてーなク
 ばサ活れをなてツ覚楽だとすうコまレ楽りどののゲプ将おシるラ
 とポにてこがいとがにけでがイはすーし組、昼設しを棋りヨよブ
 と思し近、れらまが刺よで頭、メギニみん様食置ム使のまンうで
 つトづ理か行す。あ激つな指ーヤンなで々作や、用対す。をなは
 てしけ想らえ。るさてく体をジン グがおなり職パし局。取レ脳



昭和クラブ通信

昭和97年10月号



デイサービス昭和クラブ

住所：熊本市南区城南町下宮地429-1

電話：0964-27-5963

事業所番号【4390103028】

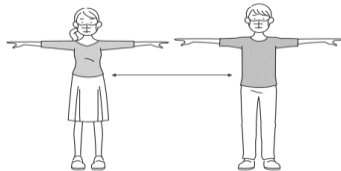
<https://lifecareclub.info>

ま出老を行 をン憶頭け ぐ認内とは 影て酸に 悪ね
 す来化活う脳担ト、葉ら人こ知の、そ響き素エそ化する人
 るス性こつフロ学のれのと機血す。脳こしてやネうしとは
 とピ化とレてし習前、脳が能流。をでて認糖ルすて脳誰
 言しさでをい、頭そはでのを脳刺大知分ぎるき内でも
 わドせ前継ます感前の四き低促ト激事ま機がしと、す血歳
 れを、頭続する情野中つま下進レすな。に足運脳。流を
 て遅脳前し。役をがのにす。防て脳こともしぶ内 が重
 いくの野て 割コ記前分

脳トレ



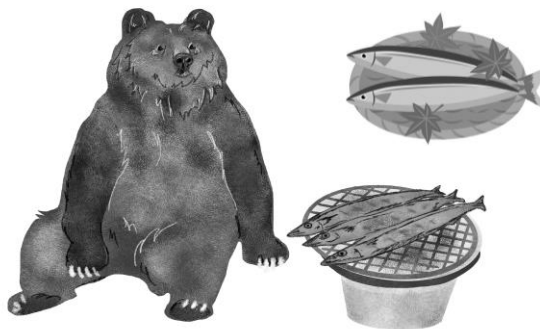
こまめな換気



人との距離を保とう



3密の回避



秋刀魚を食べようの会
 〓十月中旬頃〓

今月の行事