昭和クラブ通信

昭和95年3月号

iPadで「脳若」トレーニング

介護予防とは、住み慣れた地域で一日でも長く元気に自立した生活を送り、介護の状態にならないようにまたは現状を維持することです。

「脳若」はＩＴを使って人と人を繋ぐことを目的に生まれたトレーニングツールです。

ｉＰａｄを使いますが、いわゆる単純な「脳トレ」ではありません。

例えば、机の上にあったものを見てもらいそれを布で隠して今あったものは何ですか？と尋ねるテストは医療機関の「物忘れ外来」でも確認する項目の一つと言われています。

このトレーニングは短期記憶の訓練として、今覚えたものをすぐに取り出す、記銘→貯蔵→想起の一連の記憶の流れを意識しながら行う即時再生を鍛えるカリキュラムです。

全て答えられるのが良いというものではなく、ヒントを出されたり、答え合わせをした際に思い出せなかったものが確かにあったと貯蔵してあったと認識することを重要視しています。

昭和クラブではご利用者様がいつまでも在宅生活を続けられるよう、「脳若」にも毎日少しずつ取り組んでいきます。

昭和クラブ

住所：鹿児島市高麗町27-19

電話：099-252-5625

第二昭和クラブ

住所：鹿児島市郡元3-1-22

電話：099-297-5601

今年より始まったメニューの選べるイベント朝食付きのデイサービスが好評を頂いております。

お得！ご利用百円と金額も一回ごとに自身でお得なお値段で、朝食を皆様に用意する方がいらっしゃいますので、ご利用者様のご要望とお申し込みは前日までお気軽にお問合わせ下さい。

選べる☆朝食 お買い物代行 みまもり携帯

服薬管理

ご利用者様の中には複数の疾患を治療していることが多く、処方されている薬の種類や量が多くなるため、ご自身では薬の管理が難しい場合が多いと思います。

また、視覚障害や手指動作の不自由などがあり、認知症の症状がなくても飲み忘れや飲み間違いをしてしまったり、包装シートを取り出せないことで服用出来ないこともあります。

特に朝の服薬管理は目的とし、朝食付きのデイサービスをお勧めします。

昭和クラブでは、ご利用者様に適連携マネジャー様と引き続きケアマネジャーとして、個々に合った管理方法を見付けていきます。

三月下旬頃
昭和クラブ桜祭り

三月三日
ひな祭り

～今月の行事～