昭和クラブ通信

昭和94年10月号

シナプソロジー 勉強会開催！

郡元の第二昭和クラブにて、先月十八日に外部講師を招いたケアマネ様向けシナプソロジー勉強会を開催致しました。当日は、ご多忙の中にも関わらず二十名のケアマネ様にご参加頂き、予想以上に盛り上がった勉強会をすることが出来ました。

シナプソロジーは「二つのことを同時に行う」とか「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、認知機能や注意機能の維持・向上に対する効果が立証されている新しい脳活性化プログラムで、介護施設を中心に全国四百五十箇所で導入されている実績があります。

先月のオープンより当事業所でもこのプログラムを導入し、公認インストラクターの指導のもと、一日二十分程度ほぼ毎日のペースで全員で楽しく実施させて頂いております。

本紙十二月号にて、三ヶ月の効果測定の中間報告を予定しておりますので、ご利用者様の良い結果を期待しつつ、更にプラスに働くように研究を重ねて参りたいと思います。

お泊まり体験会

昭和クラブでは今年も大晦日のお泊まりと元旦のご利用者様を期間限定で募集します。

併せて、将来的にお泊まりデイやショートステイをお考えの方の「お泊まり体験会」も同時に募集したいと思います。

年末年始に旅行などでご家族様のご都合が悪いご家庭や、一人暮らしで寂しく年越しを過ごされる方を対象に、皆んなでワイワイと楽しく賑やかにお正月をお迎えしませんか？

詳細は、来月確定致しますが、五名限定の体験会となっておりますので、お早めにお申し込み下さい。

日中活動の様子

昭和クラブ

住所：鹿児島市高麗町27-19

電話：099-252-5625

第二昭和クラブ

住所：鹿児島市郡元3-1-22

電話：099-297-5601

ハロウィン豆知識

ハロウィンとは毎年十月三十一日に行われる古代ケルト人が起源と考えられている祭りのことである。

元々は秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す宗教的な意味合いのある行事であったが、現代では特にアメリカで民間行事として定着し、祝祭本来の宗教的な意味合いは殆どなくなっている。

カボチャの中身をくり抜きジャックオーランタンを作って飾ったり、子どもたちが魔女やお化けに仮装して近くの家々を訪れてお菓子をもらう風習などが一般的となっている。

年末年始も通常通り営業します。

～今月の行事～

十月十七日
みかん狩り・野菜収穫祭

十月二十五日
ハロウィンパーティー