

夏の風物詩 そうめん流し

昭和クラブ通信

昭和93年8月号

発行：昭和93年8月10日

住所：鹿児島市高麗町27-19

電話：099-252-5625

先月十九日に指宿の唐船峽へ、十七日に谷山の慈眼寺公園へ、鹿児島市の夏風物詩として、出掛けました。指宿の唐船峽へは、ドライブを兼ねての長旅になり、景色が見られない。内を眺めながら、ガヤと会話がいっぱい。暑い間は、現地に着きました。暑い中、エレベーターから会場のテールから移動のし、料理を目の前にも忘れた頃には、暑



どんをすすり、それを注ぎ、洗い、焼き、定食を堪能。帰り道、物産館に寄り道し、無理に思い、無産館に。トソフとクザ。ムもペロつと召し上がり、職員一同、仰天しました。来月は、日帰り温泉に行つて参ります。無料期間を利用しました。水族館の見学も計画中です。

熱中症・脱水症状

多湿の環境で、高温多湿の環境で、人間は、暑さを感じ、体温が上がり、汗をかき、水分を失います。熱中症の症状は、めまい、吐き気、頭痛、意識障害、嘔吐、下痢、脱水症状などです。予防には、涼しい場所に行く、水分をこまめに飲む、塩分を補給することなどです。

お友達同士で!

七月、八月、九月と暑い日が続きます。お友達同士で、お集まりをしましょう。職員が自宅までお迎えに行き、食事の美味しさを味わってください。お友達同士で、お集まりをしましょう。



先日、地域の有難いお誘いを頂き、近頃の七夕飾り付けの園へお手伝いに出掛けました。孫よりも小さい子供達と一緒に、飾り付けをしました。利用者の方々は、笑顔で楽しんでいました。職員様、毎回貴重なイベントにお招き頂きまして、ありがとうございます。八月七日が七夕です。七夕飾り付けの園へお手伝いをお願いします。

七夕・園児交流会



八月十七日・二十日
かき氷パーティー



八月十四日
ラーメン小金太

今月の行事